

Bereidheid tot gedragsverandering en therapietrouw

Patiënten krijgen vaak als onderdeel van de fysiotherapeutische behandeling het advies om specifieke oefeningen thuis uit te voeren. Sommige patiënten vragen er ook zelf naar, en anderen lijken minder enthousiast bij het benoemen van een mogelijk actieve bijdrage aan de behandeling. Uit onderzoek blijkt dat de therapietrouw bij 'huiswerk oefeningen' laag is. Hoe komt dat? Welke fase van gedragsverandering kunnen we definiëren en hoe is de samenhang?

Mogelijke redenen voor lage therapietrouw:

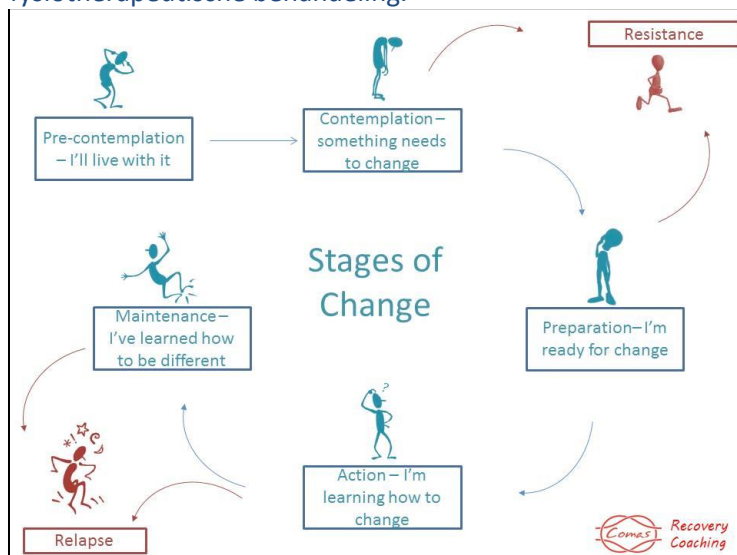
- tijdgebrek;
- het niet kunnen integreren van de oefeningen in de dagelijkse routine;
- andere (en vaak onduidelijke) verwachtingen met betrekking tot de behandeling;
- het niet direct ervaren van het effect van het oefenen.

Eén derde patiënten voert geadviseerde oefeningen thuis uit

Uit onderzoek blijkt dat slechts ongeveer één derde van de patiënten het advies volgt van de therapeut en de oefeningen thuis uitvoert zoals geadviseerd. Lage therapietrouw zal het uiteindelijke behandelresultaat negatief beïnvloeden. De bereidheid van de patiënt om zijn of haar gedrag te veranderen speelt hierbij waarschijnlijk een belangrijke rol.

Transtheoretisch Model gedragsverandering

Het Transtheoretisch Model (TTM; Prochaska en diClemente, 1992) beschrijft de fases van gedragsverandering. Tot op heden is het echter niet bekend in welke fase de patiënten zich bevinden aan het begin van de fysiotherapeutische behandeling. En of er een relatie bestaat tussen de initiële fase van bereidheid tot gedragsverandering en de mate van therapietrouw tijdens de fysiotherapeutische behandeling.



Doel van het project

Inzicht krijgen in welke fase van bereidheid tot gedragsverandering patiënten zich bevinden gedurende de fysiotherapeutische behandeling. En inzicht krijgen in de relatie tussen de initiële fase van bereidheid tot gedragsverandering en de mate van therapietrouw tijdens de fysiotherapeutische behandeling.

Contactpersoon

Drs. Laura Lundell, fysiotherapeut-onderzoeker, Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra,
e-mail: llundell@lrjg.nl.

Projectgroep

Drs. L. (Laura) Lundell
Dr. M.F. (Martijn) Pisters
Prof. dr. R.A. (Rob) de Bie
Prof. dr. C. (Cindy) Veenhof