

PRINS studie

Nek- en rugpijn zijn twee van de grootste gezondheidsproblemen in Nederland op het gebied van het bewegend functioneren. Door de jaren heen is er veel onderzoek gedaan en kennis vergaard. Op basis hiervan hebben onderzoekers in Engeland profielen opgesteld. Deze profielen classificeren patiënten in 3 groepen naar kans op chroniciteit (laag, gemiddeld, hoog). Hoe werkt dit door in de behandeling en hoe zit het met de validiteit?

Door in een vroege fase te kunnen voorspellen of iemand een hoge of een lage kans heeft om chronisch klachten te krijgen kan er een gerichte behandeling worden gegeven, passend bij het risicoprofiel. Iemand met een laag risico heeft minder zorg nodig dan iemand met een hoog risico. Via de huisarts of fysiotherapeut worden patiënten gevraagd deel te nemen aan dit onderzoek.

PRINS staat voor “Prevalence of risk groups in neck- and back pain patients according to the STarT back screening tool (SBT-DV). Met de STarT back screening tool worden patiënten gedurende 6 maanden gevolgd.

Validiteit

De validiteit wordt bepaald door het meten van de pijnintensiteit, de mate van beperking in het bewegen, kinesiofobie, pain catastrophizing, herstelratio en algemene effecten in de perceptie van de patiënt.

De Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) van het Erasmus MC heeft dit onderzoek goedgekeurd.

Doel van het project

Patiënten classificeren in drie groepen (risicoprofielen) op basis van de kans op chroniciteit (laag, gemiddeld en hoog) van nek- en rugpijn.

Financiering en samenwerking

Uitvoering door AWF Utrecht en Erasmus MC.

Financiële ondersteuning: CZ zorgverzekeraar

Contactpersoon

Drs. J.D. (Jasper) Bier, onderzoeker Erasmus MC, j.bier@erasmusmc.nl

Projectgroep

J.D. Bier, Erasmus MC

B. Koes, Erasmus MC

R. Ostelo, Vrije Universiteit, Amsterdam

N. Wildervanck, Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra

B. Mutsaers, Avans Hogeschool

A. Verhagen, Erasmus MC

Contactpersoon

Drs. J.D. (Jasper) Bier, onderzoeker Erasmus MC, j.bier@erasmusmc.nl