

Stepped Care Artrose

Een half miljoen Nederlanders boven de vijftig jaar heeft last van een pijnlijke knie of heup door artrose. Uit onderzoek van het Zorginstituut Nederland, het Nederlands zelfstandig bestuursorgaan dat erop toeziet dat Nederlandse burgers verzekerd zijn voor zorg, blijkt dat de behandeling beter kan. De projectgroep Stepped Care Artrose onderzoekt het effect van een stapsgewijze behandelstrategie op maat waarbij huisarts en fysiotherapeut nauw samenwerken.

Uit het onderzoek blijkt dat bij 81 procent van de patiënten die doorverwezen zijn naar een orthopeed, de keuze te snel op een gewrichtvervangende operatie valt. Waardoor de minder ingrijpende behandelingen onvoldoende of zelfs niet worden aangeboden.

Vele wetenschappelijke studies hebben aangetoond dat reguliere behandelopties van huisartsen en fysiotherapeuten veel effect hebben, maar deze worden vaak ten onterechte niet als optie genoemd.

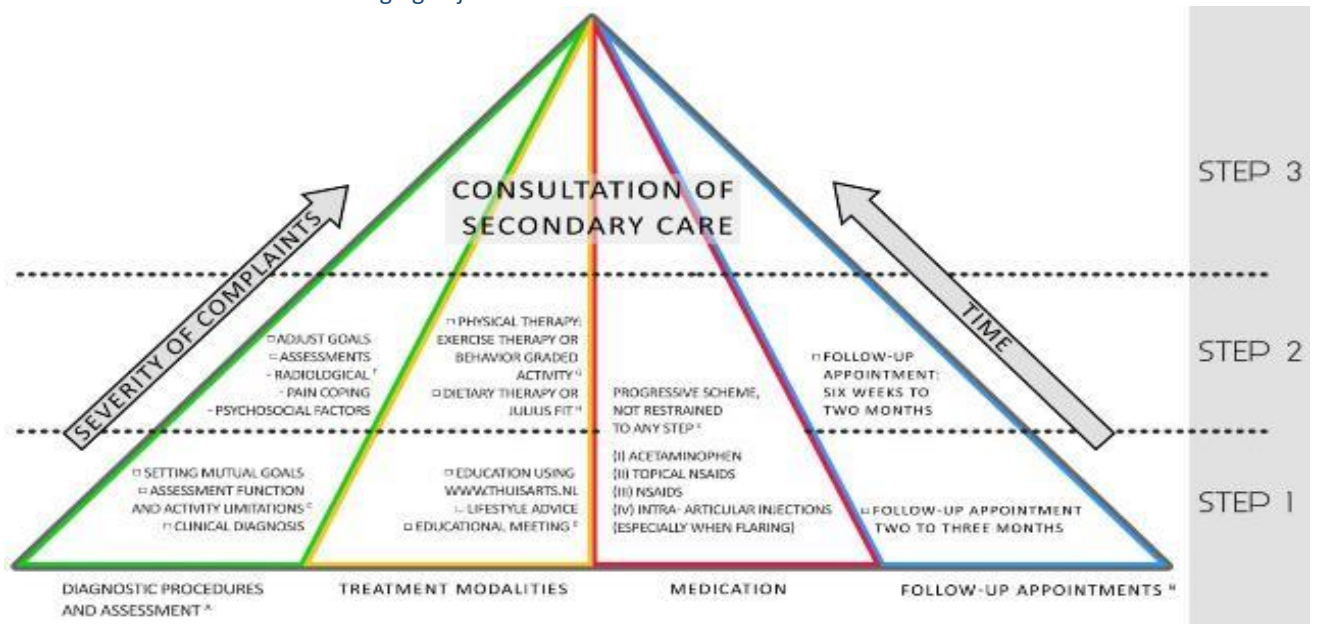
Juiste behandeling vermindert artroseklachten

Een juiste behandeling door de huisarts en/of fysiotherapeut kan ervoor zorgen dat klachten en beperkingen vanwege artrose verminderen. Een operatie hoeft dan wellicht niet meer of kan uitgesteld worden. Wie een pijnlijke knie of heup heeft, gaat vaak minder bewegen. Juist uit angst dat het (meer) pijn gaat doen of de artrose erger wordt. Die angst blijkt onterecht te zijn.

Verantwoord bewegen versterkt de spieren en pezen rondom de gewrichten, zodat ze de gewrichten beter ondersteunen. De pijn neemt daardoor juist meestal af. Ook helpt bewegen het kraakbeen in goede conditie te houden. Een juiste pijnbestrijding met pijnstillers en medicijnen, is hierbij belangrijk.

Effect onderzoeken van stapsgewijze behandelstrategie

In het huidige project is op basis van bestaande richtlijnen en literatuur een stapsgewijze behandelstrategie ontwikkeld, waarin huisarts en fysiotherapeut optimaal samenwerken om de zorg voor mensen met artrose te verbeteren. Deze aanpak stemmen ze af op de persoonlijke situatie van de patiënt met artrose, waarbij hij op een verantwoorde manier in beweging blijft.



De ontwikkelde stapsgewijze behandelstrategie artrose is geïmplementeerd binnen de Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra (LRJG) en wordt momenteel geëvalueerd. Hierbij vindt een vergelijking plaats van het

zorggebruik en de sequentie van zorg, na implementatie van de nieuw ontwikkelde stapsgewijze behandelstrategie artrose, met historische zorggegevens bij artrose in een vergelijkbare periode.

Samenwerking

Uitvoering: AWF Utrecht en huisartsgeneeskunde van de Julius Gezondheidscentra in samenwerking met huisartsgeneeskunde van het Julius Centrum, UMC Utrecht en Fysiotherapiewetenschap, UMC Utrecht.

Contactpersonen

Dr. Martijn Pisters, mpisters@lrjg.nl

Projectgroep

Drs. Nynke Wildervanck – Dekker

Niek Koenders

Bertien ter Schure

Dr. Martijn Pisters

Prof. dr. Cindy Veenhof

Prof. dr. Niek de Wit