

## Stimuleren en monitoren van beweeg- en oefengedrag

**Het succes van fysiotherapeutische zorg is in grote mate afhankelijk van therapietrouw van de patiënt. Hoe kan therapietrouw gestimuleerd en gemonitord worden?**

De mate waarin geadviseerde oefeningen of activiteiten ook daadwerkelijk uitgevoerd worden door de patiënt bepalen mede de effectiviteit van fysiotherapeutische zorg.

Het toepassen van e-Health (zoals het online thuisoefenprogramma Physitrack) en ondersteunende technologie (activiteiten monitors zoals Activ8) lijken veel potentie te hebben om patiënten juist hierin te ondersteunen.

### **Doel van het project**

Integratie binnen de fysiotherapeutische behandeling en evaluatie van e-health en ondersteunende technologie (Physitrack & Activ8) om beweeg- en oefengedrag van patiënten te stimuleren en monitoren.

### **Samenwerking**

Uitvoering door AWF Utrecht.

### **Contactpersoon**

Drs. Laura Lundell, e-mail: [llundell@lrjg.nl](mailto:llundell@lrjg.nl)

### **Projectgroep**

Drs. Laura Lundell

Dr. Martijn Pisters

Prof. dr. Cindy Veenhof